

# RUN TOUR AFFLELOU

## Samedi 07 novembre 2009

### LA BOUCLE DYONISIENNE

HORAIRES	ACTIVITES	LIEUX	
12h00	Accueil des coureurs	LE BRULE - VAL FLEURI	
	briefing général		

#### ETAPE : XC DU VAL FLEURI

HORAIRES	ACTIVITES	LIEUX	DISTANCE
13h30	Départ Etape I	VAL FLEURI	20,000 Kms
		<b>Circuit de 4 kms en site privé</b>	
		<b>à effectuer en 5 fois(hommes)</b>	
		<b>à effectuer en 3 fois(dames)</b>	

16h00 Liaison V.T.T. LE BRULE - La REDOUTE 20,000 Kms

#### 14h30

HORAIRE	ACTIVITES	LIEUX
17h00	Installation bivouac	La Redoute
	Proclamation des Résultats	
	Remise des maillots de Leader	
	Animation	
	Restauration	

# RUN TOUR AFFLELOU

## Dimanche 08 novembre 2009

### LES HAUTS DU NORD

HORAIRES	ACTIVITES	LIEUX	DISTANCE
06h00	Réveil	La Redoute	
6h30	Petit Déjeuner	La Redoute	
07h30	Transfert Véhiculé	La Redoute - Ravine à Malheur	26,000 Kms

### ETAPE : LE CLM

HORAIRES	ACTIVITES	LIEUX	DISTANCE
09h00	Départ étape 2	Plateau 21 - Accès terre chemin motocross	4,700 Kms
	CLM Ind.		
	Départ toutes les minutes		

11h30

Repas

LA RAVINE A MALHEUR

### ETAPE : LE XC DE LA MONTAGNE

HORAIRES	ACTIVITES	LIEUX	DISTANCE
14h00	Départ étape 3(hommes)	Ravine à Malheur - Le Colorado	38,500 Kms
14h00	Départ étape 2(dames)	C équestre St Bernard - Le Colorado	16,500 Kms

17h00

Convoi véhiculé

Le Colorado - La redoute

10,000 Kms

### BIVOUAC

HORAIRE	ACTIVITES	LIEUX
17 h 30	Proclamation des résultats	La Redoute
	Remise des maillots de Leader	
	Animation	
	Restauration	

# RUN TOUR AFFLELOU

## Lundi 09 novembre 2009

### CAP A L'OUEST

HORAIRES	ACTIVITES	LIEUX	DISTANCE
06h00	Réveil et lever de camp	La Redoute	
06h30	Petit Déjeuner	La Redoute	
07h30	Transfert véhiculé	La Redoute - Maido 1700	45,000 Kms

### ETAPE : LE MARATHON XC DE L'OUEST

HORAIRES	ACTIVITES	LIEUX	DISTANCE
10h30	Départ étape 3(dames)	Intersection Timour - Etang Salé Les Bains	39,000 Kms
10h30	Départ étape 4(hommes)	Maido 1700 - Eang Salé par RF Oméga	67,600 Kms

Repas

Au fil des arrivées

### BIVOUAC

	ACTIVITES	LIEUX
17 h 30	Installation Bivouac Camping	ETANG SALE
	Proclamation des résultats	
	Remise des maillots de Leader	
	Animation	
	Restauration	

# RUN TOUR AFFLELOU

## Mardi 10 novembre 2009

### EN ROUTE VERS LES PLAINES

HORAIRES	ACTIVITES	LIEUX	DISTANCE
07h00	Réveil et lever de camp	Etang Salé	
7h30	Petit Déjeuner	Etang Salé	
08h30	Transfert véhiculé	Etang Salé - Nez de Bœuf (dames)	60,000 Kms
08h30	Transfert véhiculé	Etang Salé - Domaine Vidot (hommes)	45,000 Kms

### ETAPE : LE MARATHON XC DES PLAINES

HORAIRES	ACTIVITES	LIEUX	DISTANCE
10h30	Départ étape 4 (dames)	Nez de Boeuf - Sources Reilhac	28,000 Kms
10h30	Départ étape 5 (hommes)	Domaine Vidot - Sources Reilhac	52,700 Kms

#### Repas

#### Au fil des arrivées

16h30      Liaison V.T.T.      Sources Reilhac - La Plaine des Palmistes      12,000 Kms

HORAIRE	ACTIVITES	LIEUX
17 h 00	Installation Bivouac	Plaine des
	Proclamation des résultats	Palmistes
	Remise des maillots de Leader	
	Animation	
	Restauration	

# RUN TOUR AFFLELOU

## Mercredi 11 novembre 2009

### LA COTE AU VENT

HORAIRE	ACTIVITES	LIEUX	
07h00	Réveil et lever de camp	Plaine des Palmistes	
07h30	Petit Déjeuner	Plaine des Palmistes	

8h30 Liaison V.T.T. Plaine des Palmistes - RF de Bébour 10,000 Kms

### ETAPE : LE CLM DE BEBOUR

HORAIRE	ACTIVITES	LIEUX	DISTANCE
9h30	Départ étape 6 (hommes)	RF de BEBOUR	
	Départ toutes les minutes		4,800 Kms

11h30 Repas RF de Bébour

13h00 Liaison V.T.T. RF de Bébour - La Marine Saint Benoit 25,000 Kms

### ETAPE : LE LITTORAL NORD

HORAIRE	ACTIVITES	LIEUX	DISTANCE
14h30	Départ étape 5 (dames)	Le colosse - Le Barchois	35,000 Kms
14h30	Départ étape 7 (hommes)	Saint Benoit - Bagatelle - Le Barchois	52,700 Kms

### FIESTA PARTY le 13 ou 14 novembre 2009

HORAIRE	ACTIVITES	LIEUX
19 h 00	Remise des Prix	A définir
	Remise des maillots de Leader	
	Animation dansante	
	Restauration	