

13^{ème} RUN TOUR V.T.T.

Samedi 10 novembre 2012

LE JOUR LE PLUS LONG

HORAIRES	ACTIVITES	LIEUX	DISTANCE
06h00	Réveil	CAMPING DES CAPUCINES	
06h30	Petit Déjeuner	CAMPING DES CAPUCINES	

7h45 Liason VTT Plaine des Palmistes - Saint André 35,000 Km

ETAPE 3: LE MARATHON DES CANNES

HORAIRES	ACTIVITES	LIEUX	DISTANCE
9H30	Départ Hommes	Saint André - Bras Panon	57,000 Km

Repas

Au fil des arrivées

15h15 Transfert véhiculé Bras Panon - Camping des CAPUCINES 30,000 Km

18h30 Liason VTT Camping - Route OMEGA 7,000 Km

ETAPE 4: LA PLAINE NUIT

HORAIRES	ACTIVITES	LIEUX	DISTANCE
19h00	CLM Ind. Départ toutes les Mns	Route OMEGA - CAMPING	6,500 Km

BIVOUAC

	ACTIVITES	LIEUX
21h00	Proclamation des résultats	CAMPING
	Remise des maillots de Leader	DES
	Animation	CAPUCINES
	Restauration	